



Kotihoito POUTA

- Kokonaisvaltaista kotihoitoa ja talonmiespalvelua -



Pirjo Poutanen
yrittäjä/sairaanhoitaja AMK

045 237 3657

Varaa tapaaminen puhelimitse!
Arkisin 8 – 17

Soita tai jätä viesti,
niin soitamme takaisin.



Risto Poutanen
yrittäjä/lähihoitaja

040 735 4863

Kotihoito Pouta tarjoaa monipuolista, asiakkaan tarpeista lähtevää yksilöllistä, laadukasta ja kokonaisvaltaista kotihoitoa ja talonmiespalvelua kaikenikäisille

- ikäihmisille
- omaishoitajille
- lapsiperheille
- palveluseteliasiakkaille
- mielenterveyskuntoutujille
- vammaisille
- sairaille

Hyvän kotihoidon ja kotiin annettavien tukipalveluiden avulla voi sairastunut tai ikäihminen viettää kotona täysipainoista ja hyvää elämää.

Kotihoito Pouta toimii asiakaslähtöisesti, asiakas on oman elämänsä paras kokemusasiantuntija, hänen tarpeet ja toiveet ovat toiminnan lähtökohdaksi, hoitaja toimii ammattiasiantuntijana. Kuntouttavan työotteen tavoitteena on ylläpitää ja lisätä asiakkaan toimintakykyä. Palveluiden tavoitteena on, että asiakas voi viettää hyvää ja laadukasta elämää omissa kodissaan.

Kotisairaanhoito

- lääkkehoidon toteutus ja seuranta; lääkkeiden jako ja anto, reseptien uusiminen, apteekkiasiointi
- verenpaine ja sokerimittaukset
- pistokset
- haavahoidot
- tikiinpoistot
- silmätipat ja voiteet
- terveydentilan arviointi ja seuranta
- psykiatrisen sairaanhoitajan palvelut
- sairaalasta kotiutuksen jälkeinen hoito
- neuvonta ja ohjaus terveyteen ja jokapäiväiseen elämään liittyvissä asioissa

Toteutamme kotisairaanhoidon ja kotipalvelun asiakkaan kodissa, yhteistyössä asiakkaan, omaisen ja hoitoon osallistuvien tahojen kanssa yksilöllisen asiakkaan tarpeista lähtevän palvelusuunnitelman mukaisesti. Kotisairaanhoidon lisäksi tarjoamme henkistä tukea ja luottamuksellista keskusteluseuraa.

Perheen avustaminen

- sairaan lapsen tilapäinen hoito
- perheen ohjaus, tuki ja avustaminen jokapäiväiseen elämään liittyvissä asioissa

Perheen ja työn yhteensovittaminen voi olla joskus hankalaa. Elämä voi tuntua kaoottiselta. Lapsi sairastaa ja töihin pitää mennä. Tulemme silloin kotiin avustamaan kodinhoidossa tai hoitamaan sairasta lastanne.

Kotipalvelu

- Henkilökohtainen avustaminen päivittäisissä toiminnoissa
- asiointiapu
- ulkoiluapu
- kodinhoito
- siivous
- sosiaalinen kanssakäyminen

Avustaminen ja asiointi eri tilanteissa. Se voi olla asiakkaan omissa kodissa auttamista esim. peseytymisessä, ruoanlaitossa ja ruokailussa. Kodin ulkopuolella auttamista esim. ulkoiltaessa tai ostoksilla. Asiointi voidaan hoitaa yhdessä asiakkaan kanssa tai tarvittaessa asiakkaan puolesta esim. käynnit kaupassa, apteekissa, virastoissa.

Autamme tarvittaessa kodin siisteydessä huolehtimisessa ja vaatehuollosta.

Omaishoitajan lomitus

Sijaistamme omaishoitajaa hänen vapaansa aikana. Avustamme tutussa ympäristössä hoidettavana omissa kodissa esim. ruokailussa, peseytymisessä ja ulkoilussa.

Talonmiespalvelu

- Tonttien raivaukset
- Puiden kaadot, polttopuiden teko
- Uunien lämmitys
- Ruohonleikkuu, haravointi
- Pensasaitojen leikkaukset
- Puutarhajätteiden poisviemi
- Lumityöt, lumien poisto katoilta
- Kattojen ja räystäskourujen puhdistus
- Kalustekasaukset
- Pienet remontit ym.

Talonmiespalveluiden avulla arkesi ja kotisi hoito ympäristöineen helpommaksi.

Mökkitalkkaripalvelut

- Tarkistuskäynnit
- Mökkien ja saunojen siivous ja lämmitys
- Pihatyöt, ruohonleikkuu
- Polttopuiden teko, puiden kaato
- Puutarha kalusteiden huolto
- Laiturihuolto, nosto ja lasku
- Laitureiden ja rakennelmien tekeminen
- Maalaus, remontit
- Kattojen ja räystäskourujen puhdistus
- Lumityöt, lumien poisto katoilta

Mökkitalkkaripalvelua käyttäessänne pääsette nauttimaan vapaa-ajastanne ilman mökkielämän tarjoamaa työleiriä. Halutessanne voimme laittaa ja lämmittää mökin ja saunan valmiiksi.

Palvelut hoidetaan myös saarissa, moottorivene käytössä.

Metsätyöt / Polttopuupalvelu

- Metsänhoitotyöt, taimenistutus
- Polttopuiden teko
- Polttopuiden pinoaminen varastoon

Mikäli tarvitsemasi palvelua ei luettelosta löydy, niin SOITA ja kysy!

Etelä-Karjalan sosiaali- ja terveyspiirillä on käytössä omaishoidonpalveluseteli sekä tehostetun kotiutuksen palveluseteli

- Asiakas voi itse valita palveluntuottajan, joka on hyväksytty Eksoten palveluseteliyrittäjäksi.

- Kotihoito Pouta on palveluseteliyrittäjä

Palvelumme ovat kotitalousvähennyksen kelpoisia.